



Jilemnická 10

Přespolní běh na 10 a 5 km

T. J. Sokol Jilemnice pořádá V. ročník přespolního běhu na 10 a 5 km

Propozice

Datum:

V sobotu 28/9/2024

Program:

8:30 – 9:45 -prezentace a registrace na místě

9:45 – 9:55 – Popis tratí, aktuality

10:00 – Hromadný start na 10 a 5 km

11:20 – vyhlášení vítězů

Trasa:

10 km

[Obrázek](#)

5 km

[Obrázek](#)

Popis tratí:

Převážně široká polní cesta, asfalt pouze při výběhu z Jilemnice a následném doběhu.

Celá trať bude dostatečně značená červenobílou šrafovací páskou, několika dodatečnými šipkami a pořadateli na důležitých místech. V bodě 3, při náhledu v mapách, bude k dispozici občerstvovací stanice s vodou. Pro trať na 5 km bude místo občerstvovací stanice otočkou kolem kuželu, a pokračováním po stejné trase zpět do cíle. Běžci na 10 km pokračují dále po široké polní cestě a kolem kuželu se otočí u Peřimovského mostu. Následuje stejná cesta zpět do cíle. Občerstvovačku běžci na 10 km tedy potkají 2x.

Převýšení na trati 10 km – 224 m

Převýšení na trati 5 km – 111 m

Obě tratě budou před startem ještě vysvětleny na místě.

Místo a prezentace:

- Cena na 10 a 5 km jednotná **150,-** na místě. **100,- předem přes přihláškový formulář**
<https://forms.gle/BW71monuxnhyKj456>
- T. J. Sokol Jilemnice, Tyršovo náměstí č. p. 280, Jilemnice.
- Doporučujeme přijet v dostatečném předstihu, aby byl čas na vyplnění registračního formuláře a vše se stihlo v poklidu.
- Místo pro parkování je možné využít přímo na Tyršově náměstí nebo v jeho okolí.
- V zázemí sokolovny je zajištěn přístup na WC.
- V prostoru startu a cíle je zajištěna voda. Vodu si můžete nabírat pouze do vlastních nádob.

Vyhlášené kategorie:

- Muži do 40 let/muži nad 40 let
- Ženy do 40let/ženy nad 40 let

Ceny:

Vyhlašujeme finanční prémii pro nejrychlejšího muže na trati 10 km a nejrychlejší ženu na trati 10 km. Výše prémie je **1 500,-** v kategorii muži/ženy.

Podmínky získání prémie:



Muži - Doběhnout v čase pod 00:37:49 h. a zároveň se stát nejrychlejším mužem závodu na 10 km.



Ženy - Doběhnout v čase pod 00:45:30 h. a zároveň se stát nejrychlejší ženou závodu na 10 km.



Pro ostatní umístěné do třetího místa jsou připraveny pamětní listy a pamětní medaile ve všech vyhlášených kategoriích.

Závěrečná tombola po vyhlášení vítězů. Startovní čísla v osudí. **Hlavní cena mobilní telefon** Galaxy XCover 5

Pravidla závodu:

- **Limit na trať 10 km – 75 min**
- **Limit na trať 5 km – 45 min**
- je zakázáno pohybovat se mimo vyznačené cesty a jakkoliv ničit přírodu.
- k odhazování odpadu využijte zónu okolo občerstvovací stanice nebo jej doneste do cíle.
- každý se účastní na vlastní nebezpečí a přihlášením se zavazuje respektovat tato pravidla závodu.
- závodníci mladší 18 let mohou startovat pouze se souhlasem zákonného zástupce.
- pořadatel nenes zodpovědnost a nehradí případné škody na zdraví a majetku vzniklé v jakékoliv souvislosti se závodem.
- v případě extrémního počasí ohrožující zdraví závodníků nebo z důvodů, které pořadatel nemohl ovlivnit, může pořadatel posunout start, závod zrušit nebo zvolit jiný termín; zaplacené startovné se v tom případě nevrací.
- při nedodržení těchto pravidel má pořadatel právo závodníka diskvalifikovat.
- startovní číslo je nepřenosné na jinou osobu, porušení vede k diskvalifikaci.

- pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu a těchto pravidlech bez předchozího oznámení.
- běh se psem či jiným zvířetem **je povolen mimo startovní listinu. Registrace není nutná.**
-

GDPR:

- veškeré fotografie a videozáběry pořízené během závodu mohou být pořadatelem použity k mediální propagaci závodu bez nároku na honorář.
- v případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně při registraci.
- data poskytnutá při registraci nejsou poskytována třetí osobám a slouží jen pro startovní a výsledkové listiny, přístup k nim má časomíra a pořadatel závodu T. J. Sokol Jilemnice.

Informace:

radek.safranek@icloud.com

[604 196 130](tel:604196130)